

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «28» сентября 2023г.

МЕНЮ на 29 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Бутерброд с сыром	18	60	9,22	5,48	14,59	130	15 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	152,2	8 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	13	250	3,09	4,07	36,98	196,91	29руб.
ИТОГО	-	510	15,91	12,22	80,77	482,11	52руб.
Обед 1-4 классы							
Суп картофельный с рыбными консервами	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	210	9 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	77 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		850	35,25	34,26	125,59	920,8	142 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	27	270	6,9	8,4	20,58	190	17 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9руб.
ИТОГО	-	1060	27,85	29,78	128,24	879,2	86,9 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	590	20,95	21,38	96,66	647,2	51 руб.

Зав. производством

Л.В. Карасева

Л.В. Карасева