


 Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «25» сентября 2023г.

МЕНЮ на 25 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Каша вязкая геркулесовая с маслом	21	250	3,11	13,12	47,61	320,96	32руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	13 руб.
Какао с молоком	33	200	2,3	3,6	28,7	157,2	11 руб.
ИТОГО	-	590	17,9	23,27	111,8	693,56	58руб.
Обед 1-4 классы							
Суп крестьянский	28	250	10,8	6,8	13,9	220,5	13 руб.
Котлета мясная в томатном соусе	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с маслом	8	180	9,94	7,48	47,78	219	8 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО		1020	35,79	28,26	117,28	867,7	79,9 руб.

5-11 классы (многолетние) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп крестьянский	28	270	10,9	6,8	13,9	225	15 руб.
Котлета мясная	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с маслом	8	200	9,99	7,99	48,78	220	10 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	860	134,04	28,77	112,48	864,6	65руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Котлета мясная	3	130	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с маслом	8	200	9,99	7,99	48,78	220	10 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	560	25,97	23,37	115,9	707,4	50 руб.

Зав. производством

Л.В. Карасева

Л.В. Карасева