

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузигина
 «21» сентября 2023г.



МЕНЮ на 22 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Бутерброд с сыром	54	80	9,22	5,48	14,59	130	15руб.
Каша гречневая молочная с маслом	15	250	7,6	11,2	35	271,2	33руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
ИТОГО	-	530	17,02	16,68	63,59	458	51руб.
Обед 1-4 классы							
Борщ со свежей капустой на курином бульоне	27	250	7,6	6,5	9,6	180	14 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
Макаронные изделия отварные с маслом	9	180	6,3	7,4	42,4	245	9 руб.
Компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	790	33,07	29,37	124,5	882,4	63 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Борщ со свежей капустой на курином бульоне	27	270	7,8	6,5	9,8	190	15 руб.
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
Макаронные изделия отварные с маслом	9	200	6,8	7,9	43,4	250	10 руб.
Компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	830	33,77	29,87	125,7	897,4	65руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Котлета мясная	3	100	15,9	14,4	19	269,2	33 руб.
Макаронные изделия отварные с маслом	9	200	6,8	7,9	43,4	250	10 руб.
Компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	560	25,97	23,37	115,9	707,4	50 руб.

Зав. производством

Л.В. Карасева

Л.В. Карасева