

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «20» сентября 2023г.

МЕНЮ на 21 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Оладьи со сгущенным молоком	16	170	10,8	18,4	95,4	427	25руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
ИТОГО	-	570	11	18,4	120,4	525,8	46,9 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Курица отварная	46	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	210	9 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО		800	29,98	27,4	113,4	795,8	66 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп рыбный с крупой	27	270	6,9	8,5	20,54	187	16 руб.
Куры отварные	46	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
ИТОГО	-	1060	31,17	29,17	115,6	817,2	84,9 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Куры отварные	46	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	590	24,27	20,67	84,06	588,2	49 руб.

Зав. производством



Л.В. Карасева