

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузюгина
 «18» сентября 2023г.



МЕНЮ на 19 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша манная с маслом	14	220	7,52	8,7	45	288,38	32 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	520	18,19	17,97	94,09	615,78	54 руб.
Обед 1-4 классы							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	41	250	7,2	6,6	20,2	177,6	14 руб.
Жаркое по-домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	32 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	13 руб.
ИТОГО		840	49,85	25,86	125,17	930	67 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	41	270	7,6	6,7	21,2	182,6	16 руб.
Жаркое по-домашнему	4	250	30,58	13,55	28,08	405,6	37 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Булочка плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	900	42,88	20,69	107,82	980,6	69 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по-домашнему	4	250	30,58	13,55	28,08	405,6	37 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	510	33,85	13,62	81,58	593,8	43 руб.

Зав. производством

Л.В. Карасева

Л.В. Карасева