

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «15» сентября 2023г.



МЕНЮ на 18 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
Макаронные изделия с сыром	9	250	13,7	15,27	52,96	328	35 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
ИТОГО	-	510	19,0	28,67	81,86	585,4	59 руб.
Обед 1-4 классы							
Щи из свежей капусты на курином бульоне	30	250	4,8	5,1	12,9	160	13 руб.
Плов	8	250	20,3	27	36	470	30 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
ИТОГО		960	28,37	33,17	94,8	839,4	66,9 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Щи из свежей капусты на курином бульоне	30	270	4,8	5,1	13,1	170	15 руб.
Плов	8	280	20,6	27	36	480	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
ИТОГО	-	1010	28,67	33,17	95	859,4	73,9 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Плов	8	280	20,6	27	36	480	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	540	23,87	28,07	70,9	647,4	40 руб.

Зав. производством

Л.В. Карасева