

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «11» сентября 2023г.



МЕНЮ на 12 сентября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	210	5,6	10	32	237	34 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	500	13,97	15,67	67,2	464	48руб.
Обед 1-4 классы							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	179,2	13 руб.
Гуляш с мясом говядина	2	130	15,9	11,5	6	270,5	43 руб.
Макароны отварные с маслом	9	160	7,36	9,02	35,26	251,66	7 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО		800	30,63	30,29	98,66	897,96	68 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп гороховый	29	270	3	7,5	20,1	180	14 руб.
Гуляш с мясом говядины	2	150	16,9	12,5	7	280	44 руб.
Макароны отварные с маслом	9	200	8,36	10,2	36,26	260	8 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	880	32,63	32,47	166	916,6	71 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Гуляш с мясом говядины	2	150	16,9	12,5	7	280	44 руб.
Макароны отварные с маслом	9	200	8,36	10,2	36,26	260	8 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	610	29,63	24,97	80,56	736,6	57 руб.

Зав. производством

Карасева

Л.В. Карасева