

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «04» сентября 2023г.



**МЕНЮ на 5 сентября 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша манная с маслом	14	220	7,52	8,7	45	288,38	32 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>520</b>	<b>18,19</b>	<b>17,97</b>	<b>94,09</b>	<b>615,78</b>	<b>54 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	41	250	7,2	6,6	20,2	177,6	14 руб.
Жаркое по-домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	32 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	13 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>840</b>	<b>49,85</b>	<b>25,86</b>	<b>125,17</b>	<b>930</b>	<b>67 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход д	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	41	270	7,6	6,7	21,2	182,6	16 руб.
Жаркое по-домашнему	4	250	30,58	13,55	28,08	405,6	37 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Булочка плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>900</b>	<b>42,88</b>	<b>20,69</b>	<b>107,82</b>	<b>980,6</b>	<b>69 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Жаркое по-домашнему	4	250	30,58	13,55	28,08	405,6	37 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>33,85</b>	<b>13,62</b>	<b>81,58</b>	<b>593,8</b>	<b>43 руб.</b>

Зав. производством

Л.В. Карасева