

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«20» сентября 2022г.



МЕНЮ на 20 сентября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша манная с маслом	220	7,52	8,7	45	288,38	40 руб.
чай с сахаром	200	1,6	-	17,3	87,0	6 руб.
хлеб	50	3,3	0,60	16,70	87,00	3 руб.
ИТОГО	510	19,52	13,9	79,3	525,38	58 руб.
Обед						
Борщ со свежей капустой	220	3,0	4,5	20,1	135,0	20 руб.
Рожки отварные с маслом	170	8,36	8,02	37,26	245,1	9 руб.
Гуляш	130	15,9	11,5	6	191,1	35 руб
компот их с/фруктов	200	-	-	30,6	118,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	16,70	87,00	4 руб.
ИТОГО	820	30,56	24,62	110,66	776,2	75 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Рожки отварные с маслом	200	8,36	8,02	37,26	245,1	10 руб.
Гуляш	130	15,9	11,5	6	191,1	35 руб
компот их с/фруктов	200	-	-	30,6	118,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	16,70	87,00	4 руб.
Булочка	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	710	28,76	20,36	119,8	856,8	66 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Рожки отварные с маслом	200	8,36	8,02	37,26	245,1	10 руб.
Гуляш	130	15,9	11,5	6	191,1	35 руб.
компот их с/фруктов	200	-	-	30,6	118,0	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,60	16,70	87,00	2 руб.
Итого	580	27,56	20,12	90,56	641,2	54 руб.

Зав производством

Кайгородова Л.П.