

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «30» сентября 2022г.



МЕНЮ на 30 сентября 2022г.

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимости
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
бутерброд с маслом	60	4	12	10,5	166	14 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	205	3,09	4,07	36,98	196,91	30 руб.
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
Кондитерское изделие	100	0,27	0	22,8	125,89	13 руб.
ИТОГО	565	10,96	18,74	99,48	644	65 руб.

Обед

Суп вермишелевый с курицей	250	17,4	8,7	25	247,9	16 руб.
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО	800	50,43	22,68	101,38	812,16	66 руб.

1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимос
		Б	Ж	У		
Обед						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО	550	34,63	14,51	85,62	778,86	50 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
ИТОГО	550	34,63	14,51	85,62	778,86	48 руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.