


 Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «21» сентября 2022г.

МЕНЮ на 21 сентября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
запеканка творожная со сгущенным молоком	250	20,1	38,1	28	535,3	59 руб.
Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
ИТОГО	500	26,8	42,3	73,4	777,9	70 руб.
Обед						
Суп вермишелевый с курицей	250	17,4	8,7	25	247,9	14 руб.
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО	800	50,43	22,68	101,38	812,16	64 руб.

1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка-плюшка	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	530	342,3	14,22	85,62	779,86	60 руб

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2руб.
Итого	500	31,03	13,98	76,38	564,26	48руб.

Заведующая производством



Кайгородова Л.П.