

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «14» сентября 2022г.

**МЕНЮ на 14 сентября 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>						
бутерброд с маслом	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>23,22</b>	<b>29,5</b>	<b>86,45</b>	<b>701,86</b>	<b>63 руб.</b>
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	220	3	7,5	20,1	179,2	20руб.
Картофельное пюре с маслом	160	4,08	6,4	27,26	245,1	9 руб.
Котлета мясная с соусом	130	7,9	7,2	8,0	220,1	34 руб.
компот из с/фруктов	200	-	-	16,7	132,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	32,6	87,00	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>18,48</b>	<b>21,7</b>	<b>104,66</b>	<b>1205,13</b>	<b>74 руб.</b>


**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	245,1	10 руб.
Котлета мясная с соусом	130	7,9	7,2	8,0	220,1	34 руб.
компот из с/фруктов	200	-	-	16,7	132,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	32,6	87,00	4 руб.
Булочка домашняя	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>16,48</b>	<b>14,44</b>	<b>93,8</b>	<b>899,8</b>	<b>65 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	245,1	10 руб.
Котлета мясная с соусом	130	7,9	7,2	8,0	220,1	34 руб.
компот из с/фруктов	200	-	-	16,7	132,0	7 руб.
хлеб	50	1,65	0,30	8,35	43,50	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>13,98</b>	<b>28,26</b>	<b>89,82</b>	<b>449,53</b>	<b>53 руб.</b>

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.