

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «13» сентября 2022г.



**МЕНЮ на 13 сентября 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

| Наименование                    | Выход      | Пищевая ценность |              |              | Ккал         | Стоимость      |
|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
|                                 |            | Б                | Ж            | У            |              |                |
| <b>Завтрак -многодетным</b>     |            |                  |              |              |              |                |
| яйцо вареное                    | 40 гр      | 5,1              | 4,6          | 0,3          | 63,0         | 10 руб.        |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 210        | 5,6              | 10,0         | 32           | 237,0        | 35 руб.        |
| чай с сахаром                   | 200        | 1,6              | -            | 17,3         | 87,0         | 6 руб.         |
| хлеб                            | 50         | 3,3              | 0,60         | 16,70        | 87,00        | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>                    | <b>500</b> | <b>14,2</b>      | <b>15,2</b>  | <b>63,0</b>  | <b>442,2</b> | <b>53 руб.</b> |
| <b>Обед</b>                     |            |                  |              |              |              |                |
| Борщ со свежей капустой         | 220        | 8,61             | 9,4          | 14,34        | 176,4        | 24 руб.        |
| Рожки отварные с маслом         | 160        | 7,36             | 9,02         | 35,26        | 270,5        | 9 руб.         |
| гуляш                           | 130        | 15,9             | 11,5         | 6,0          | 191,1        | 35 руб         |
| компот их с/фруктов             | 200        | 0,2              | 0            | 32,6         | 132,0        | 7 руб.         |
| хлеб                            | 100        | 3,3              | 0,60         | 16,70        | 87,00        | 4 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>                    | <b>810</b> | <b>35,37</b>     | <b>30,52</b> | <b>104,9</b> | <b>855,4</b> | <b>79 руб.</b> |

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

| Наименование            | Выход      | Пищевая ценность |              |              | Ккал         | Стоимость      |
|-------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |            | Б                | Ж            | У            |              |                |
| <b>Обед</b>             |            |                  |              |              |              |                |
| Рожки отварные с маслом | 200        | 8,36             | 8,02         | 37,26        | 245,1        | 10 руб.        |
| Гуляш                   | 130        | 15,9             | 11,5         | 6            | 191,1        | 35 руб         |
| компот их с/фруктов     | 200        | -                | -            | 30,6         | 118,0        | 7 руб.         |
| хлеб                    | 100        | 3,3              | 0,60         | 16,70        | 87,00        | 4 руб.         |
| Булочка                 | 80         | 1,2              | 0,24         | 29,24        | 215,6        | 10 руб.        |
| <b>ИТОГО</b>            | <b>710</b> | <b>28,76</b>     | <b>20,36</b> | <b>119,8</b> | <b>856,8</b> | <b>66 руб.</b> |

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

| Наименование            | Выход      | Пищевая ценность |              |              | Ккал         | Стоимость      |
|-------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |            | Б                | Ж            | У            |              |                |
| <b>Обед</b>             |            |                  |              |              |              |                |
| Рожки отварные с маслом | 200        | 8,36             | 8,02         | 37,26        | 245,1        | 10 руб.        |
| Гуляш                   | 130        | 15,9             | 11,5         | 6            | 191,1        | 35 руб.        |
| компот их с/фруктов     | 200        | -                | -            | 30,6         | 118,0        | 7 руб.         |
| хлеб                    | 50         | 3,3              | 0,60         | 16,70        | 87,00        | 2 руб.         |
| <b>Итого</b>            | <b>580</b> | <b>27,56</b>     | <b>20,12</b> | <b>90,56</b> | <b>641,2</b> | <b>54 руб.</b> |

Зав производством

Кайгородова Л.П.