



Утверждаю  
Директор МОУ «Звениговский лицей»  
Т.Н. Кузягина  
«12» сентября 2022г.

**МЕНЮ на 12 сентября 2022г.**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>						
каша вязкая геркулесовая с маслом	205	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб.
Кондитерское изделие	100	9,22	5,48	14,59	160,5	20 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>18,13</b>	<b>22,8</b>	<b>107,6</b>	<b>724,06</b>	<b>63 руб.</b>

<b>Обед</b>						
щи из св.капусты	250	4,6	6,9	12,6	130,9	23 руб.
Плов	250	20,3	27	36	468,2	40 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>28,4</b>	<b>34,5</b>	<b>79,3</b>	<b>741,3</b>	<b>74 руб.</b>

**1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Плов	250	20,3	27	36	468,2	40 руб.
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Булочка-плюшка	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>25,0</b>	<b>27,84</b>	<b>94,54</b>	<b>901,2</b>	<b>59 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Плов с говядиной	250	20,3	27	36	468,2	40 руб.
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,8</b>	<b>27,6</b>	<b>85,3</b>	<b>685,6</b>	<b>49 руб.</b>

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.