

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «09» сентября 2022г.

**МЕНЮ на 09 сентября 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>						
бутерброд с маслом	60	4	12,0	10,5	166	14 руб.
каша гречневая молочная с маслом	250	9,6	13,2	35,0	271,2	32 руб.
Чай с сахаром	200	2,5	3,6	28,7	152,0	6 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>16,1</b>	<b>40,8</b>	<b>74,2</b>	<b>589,2</b>	<b>52 руб.</b>
<b>Обед</b>						
суп рыбный с крупой	220	8,61	8,4	14,34	167,4	20 руб.
Картофельное пюре с маслом	160	4,08	6,4	27,26	205	9 руб.
Котлета из говядины с соусом	130	12,44	9,24	12,56	183,16	34 руб.
компот из с/фруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>28,63</b>	<b>24,64</b>	<b>103,46</b>	<b>772,96</b>	<b>74 руб.</b>

**1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	205	10 руб.
Котлета из говядины с соусом	130	12,44	9,24	12,56	183,16	34 руб.
компот их с/фруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка домашняя	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>21,22</b>	<b>16,48</b>	<b>98,36</b>	<b>821,16</b>	<b>65 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	205	10 руб.
Котлета из говядины с соусом	130	12,44	9,24	12,56	183,16	34 руб.
компот их с/фруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	1,65	0,30	8,35	43,50	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>18,37</b>	<b>15,94</b>	<b>80,77</b>	<b>563,66</b>	<b>53 руб.</b>

Заведующая производством



Л.П. Кайгородова