

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «8» сентября 2022г.

МЕНЮ на 8 сентября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
бутерброд с сыром	60	4,7	7,9	7,3	119,1	17 руб.
оладьи со сгущенкой	170	7,8	15,4	82,4	499,4	23 руб.
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,0	8 руб.
Кондитерские изделия	100	9,22	5,48	14,59	160,5	15 руб.
ИТОГО	530	16,4	25,97	127,5	809,1	63 руб.
Обед						
крестьянский суп	220	9,8	6,6	131	151	20 руб.
Рис отварной с маслом	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета куриная с соусом	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Свекла отварная	60	1,2	3,8	65	66	3 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО	860	27,2	26,2	302,3	868,7	77 руб.

1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Рис отварной с маслом	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Булочка	80	0,2	-	32,6	132	10 руб.
Хлеб	40	3,3	0,60	16,70	87	4 руб.
ИТОГО	650	51,04	40,28	137,68	789,6	66 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Рис отварной с маслом	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	20	3,3	0,60	16,70	87	2 руб.
ИТОГО	550	21,34	15,28	105,08	657,6	54 руб.

Заведующая производством


 Л.П. Кайгородова.