

Утверждаю

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

19 октября 2023г.

**МЕНЮ на 20 октября 2023г.**



**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Бутерброд с сыром	18	60	9,22	5,48	14,59	130	15 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	152,2	8 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	13	250	3,09	4,07	36,98	196,91	29руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>15,91</b>	<b>12,22</b>	<b>80,77</b>	<b>482,11</b>	<b>52 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп картофельный с рыбными консервами	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	210	9 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	12 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>850</b>	<b>35,25</b>	<b>34,26</b>	<b>125,59</b>	<b>920,8</b>	<b>77 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рыбными консервами	27	270	6,9	8,4	20,58	190	17 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>1060</b>	<b>27,85</b>	<b>29,78</b>	<b>128,24</b>	<b>879,2</b>	<b>86,9 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>590</b>	<b>20,95</b>	<b>21,38</b>	<b>96,66</b>	<b>647,2</b>	<b>51 руб.</b>

Зав. производством

*Handwritten signature*

Л.В. Карасева