

Утверждаю

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

18 октября 2023г.



**МЕНЮ на 19 октября 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	54	250	6,8	5,6	22,3	167,8	30 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>650</b>	<b>10,07</b>	<b>6,67</b>	<b>68,2</b>	<b>377,2</b>	<b>53,9 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Щи из свежей капусты с куриным бульоном	30	250	4,8	5,1	12,9	160	13 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>21,4</b>	<b>20,7</b>	<b>133,2</b>	<b>757,5</b>	<b>63руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с куриным бульоном	30	270	4,8	5,1	13,1	170	14 руб.
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	200	4,9	8,5	50,1	260	11 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный		50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Булочка плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>980</b>	<b>22,7</b>	<b>25</b>	<b>141</b>	<b>992,8</b>	<b>76руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Котлета куриная с соусом	7	130	7,9	7,2	8	128,4	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	200	4,9	8,5	50,1	260	11 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный		50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>580</b>	<b>15,3</b>	<b>15,9</b>	<b>105,7</b>	<b>543,2</b>	<b>50 руб.</b>

Зав. производством

*Клемен*

Л.В. Карасева