

Директор МБОУ «Звениговский лицей»

Г.Н. Кузягина

13 октября 2023г.



**МЕНЮ на 18 октября 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
Рожки с сыром	9	250	13,7	15,27	52,96	328	35 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>19</b>	<b>28,67</b>	<b>81,86</b>	<b>588,4</b>	<b>59 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	250	6,2	5,9	17	180	17 руб.
Биточки мясные с соусом	3	150	12,78	13,95	15,9	250	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	210	8 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>820</b>	<b>26,33</b>	<b>27,32</b>	<b>113,66</b>	<b>828,2</b>	<b>66руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	270	6,5	28	34	190	19 руб.
Биточки мясные с соусом	3	150	12,78	13,95	15	250	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	4,09	7,2	28,26	260,2	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>880</b>	<b>26,64</b>	<b>50,22</b>	<b>130,76</b>	<b>888,4</b>	<b>70 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Биточки мясные с соусом	3	150	12,78	13,95	15	250	35 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	4,09	7,2	28,26	260,2	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>610</b>	<b>20,14</b>	<b>22,22</b>	<b>96,76</b>	<b>698,4</b>	<b>51 руб.</b>

Зав. производством

*Л.В. Карасева*

Л.В. Карасева