

Утверждаю

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«03» октября 2023г.

**МЕНЮ на 04 октября 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	23,1	42,1	31	595,3	60руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>510</b>	<b>26,37</b>	<b>43,17</b>	<b>65,9</b>	<b>762,7</b>	<b>65 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	13 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Соус красный основной	12	50	1,65	1,2	4,45	35,4	3 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>820</b>	<b>28,35</b>	<b>29,6</b>	<b>156,95</b>	<b>917,3</b>	<b>67 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп вермишелевый с курицей	26	270	6	11,3	26	230,8	14 руб.
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	180	5,1	8	50,1	251,3	10 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>810</b>	<b>27,37</b>	<b>29,17</b>	<b>144,08</b>	<b>862,3</b>	<b>64 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Котлета рыбная	43	100	13	8,8	15,2	192	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	180	5,1	8	50,1	251,3	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>540</b>	<b>21,37</b>	<b>17,87</b>	<b>118,8</b>	<b>631,5</b>	<b>49 руб.</b>

Зав. производством



Л.В. Карасева