

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «31» октября 2022г.



МЕНЮ на 31 октября 2022г.

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
каша вязкая геркулесовая с маслом	205	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб.
Кондитерское изделие	100	9,22	5,48	14,59	160,5	20 руб.
ИТОГО	555	18,13	22,8	107,6	724,06	63 руб.
Обед						
щи из св.капусты	250	4,6	6,9	12,6	130,9	20 руб.
Плов	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО		28,4	34,5	79,3	741,3	72 руб.

1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Плов	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Булочка-плюшка	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	580	25,0	27,84	94,54	901,2	60 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Плов с говядиной	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Итого	500	23,8	27,6	85,3	685,6	50 руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.