

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «28» октября 2022г.



МЕНЮ на 28 октября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
бутерброд с маслом	60	4	12,0	10,5	166	15 руб.
каша гречневая молочная с маслом	250	9,6	13,2	35,0	271,2	35 руб.
Чай с сахаром	200	2,5	3,6	28,7	152,0	6 руб.
ИТОГО	510	16,1	40,8	74,2	589,2	56 руб.
Обед						
суп рыбный с крупой	220	8,61	8,4	14,34	167,4	14 руб.
Картофельное пюре с маслом	160	4,08	6,4	27,26	205	9 руб.
Котлета из говядины с соусом	130	12,44	9,24	12,56	183,16	34 руб.
компот их с/фруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
ИТОГО	810	28,63	24,64	103,46	772,96	68 руб.

1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	205	10 руб.
Котлета из говядины с соусом	130	12,44	9,24	12,56	183,16	34 руб.
компот их с/фруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка домашняя	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	710	21,22	16,48	98,36	821,16	65 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	205	10 руб.
Котлета из говядины с соусом	130	12,44	9,24	12,56	183,16	34 руб.
компот их с/фруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	1,65	0,30	8,35	43,50	2 руб.
ИТОГО	580	18,37	15,94	80,77	563,66	53 руб.

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова