

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «24» октября 2022г.

МЕНЮ на 24 октября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
бутерброд с маслом	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
	510	23,22	29,5	86,45	701,86	63 руб.
Обед						
щи из св.капусты	220	4,6	4,9	12,6	113	18 руб.
Каша гречневая с маслом	160	9,94	7,48	47,78	320	10 руб.
Биточки мясные с соусом	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	14	57	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
ИТОГО	810	29,82	25,89	105,98	798,4	72 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Каша гречневая с маслом	200	9,94	7,48	47,78	320	13 руб.
Биточки мясные с соусом	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	14	57	7 руб
хлеб	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб
Булочка	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	710	26,42	20,33	122,62	901	67 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Каша гречневая с маслом	200	9,94	7,48	47,78	320	13 руб.
Биточки мясные с соусом	130	11,78	12,01	14,9	223	33 руб
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	14	57	7 руб
хлеб	50	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб
ИТОГО	540	25,22	20,09	93,38	685,4	55 руб.

Зав. производством



Л.П. Кайгородова