

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «20» октября 2022г.



### МЕНЮ на 20 октября 2022г.

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>						
бутерброд с маслом	60	4	12	10,5	166	14 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	205	3,09	4,07	36,98	196,91	30 руб.
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
Кондитерское изделие	100	0,27	0	22,8	125,89	13 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>10,96</b>	<b>18,74</b>	<b>99,48</b>	<b>644</b>	<b>65 руб.</b>

<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый с курицей	250	17,4	8,7	25	247,9	24 руб.
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>50,43</b>	<b>22,68</b>	<b>101,38</b>	<b>812,16</b>	<b>74 руб.</b>

#### 1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>34,63</b>	<b>14,51</b>	<b>85,62</b>	<b>778,86</b>	<b>50 руб.</b>

#### 5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>34,63</b>	<b>14,51</b>	<b>85,62</b>	<b>778,86</b>	<b>48 руб.</b>

Заведующая производством

 Кайгородова Л.П.