



Утверждаю
Директор МОУ «Звениговский лицей»
Т.Н. Кузягина
« 19 » октября 2022г.

МЕНЮ на 19 октября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
бутерброд с маслом	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	250	13,7	15,27	52,96	328	39 руб.
кофейный напиток с молоком	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб.
ИТОГО	510	23,22	29,5	86,45	701,86	63 руб.
Обед						
Суп гороховый	220	3	7,5	20,1	179,2	16 руб.
Картофельное пюре с маслом	160	4,08	6,4	27,26	245,1	9 руб.
Котлета мясная с соусом	130	7,9	7,2	8,0	220,1	34 руб.
компот из с/фруктов	200	-	-	16,7	132,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	32,6	87,00	4 руб.
ИТОГО	810	18,48	21,7	104,66	1205,13	70 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	245,1	10 руб.
Котлета мясная с соусом	130	7,9	7,2	8,0	220,1	34 руб.
компот из с/фруктов	200	-	-	16,7	132,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	32,6	87,00	4 руб.
Булочка домашняя	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	710	16,48	14,44	93,8	899,8	65 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Картофельное пюре с	200	4,08	6,4	27,26	245,1	10 руб.
Котлета мясная с соусом	130	7,9	7,2	8,0	220,1	34 руб.
компот из с/фруктов	200	-	-	16,7	132,0	7 руб.
хлеб	50	1,65	0,30	8,35	43,50	2 руб.
ИТОГО	580	13,98	28,26	89,82	449,53	53 руб.

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова.