МОУ "
ЗВЕНИГОВСКИЙ
ЛИЦЕЙ"
Подписан: МОУ "
ЗВЕНИГОВСКИЙ
ЛИЦЕЙ"
Основание: Я являюсь
автором этого
документа
Дата: 2022-10-14 15:27:
18

Утверждаю
Директор МОУ «Звениговский лицей»
_____Т.Н. Кузягина
«18» октября 2022г.

МЕНЮ на 18 октября 2022г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным						
яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша манная с маслом	220	7,52	8,7	45	288,38	40 руб.
чай с сахаром	200	1,6	-	17,3	87,0	6 руб.
хлеб	50	3,3	0,60	16,70	87,00	3 руб.
ИТОГО	**510**	**19,52**	**13,9**	**79,3**	**525,38**	**58 руб.**
Обед						
Борщ со свежей капустой	220	3,0	4,5	20,1	135,0	20 руб.
Рожки отварные с маслом	170	8,36	8,02	37,26	245,1	9 руб.
Гуляш	130	15,9	11,5	6	191,1	35 руб
компот их с/фруктов	200	-	-	30,6	118,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	16,70	87,00	4 руб.
ИТОГО	**820**	**30,56**	**24,62**	**110,66**	**776,2**	**75 руб.**

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Рожки отварные с маслом	200	8,36	8,02	37,26	245,1	10 руб.
Гуляш	130	15,9	11,5	6	191,1	35 руб
компот их с/фруктов	200	-	-	30,6	118,0	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,60	16,70	87,00	4 руб.
Булочка	80	1,2	0,24	29,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	**710**	**28,76**	**20,36**	**119,8**	**856,8**	**66 руб.**

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
Обед						
Рожки отварные с маслом	200	8,36	8,02	37,26	245,1	10 руб.
Гуляш	130	15,9	11,5	6	191,1	35 руб.
компот их с/фруктов	200	-	-	30,6	118,0	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,60	16,70	87,00	2 руб.
Итого	**580**	**27,56**	**20,12**	**90,56**	**641,2**	**54 руб.**

Зав производством **Кайгородова Л.П.**