

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «20» ноября 2023г.



МЕНЮ на 29 ноября 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	20	250	27,8	19,2	40,2	444,8	60руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный		60	3,07	1,07	20,09	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	510	26,37	43,17	65,9	762,7	65 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	220,8	13 руб.
Рыба тушеная с овощами	44	100	11,3	7,9	4,4	134,3	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	250,3	9 руб.
Соус красный основной	12	50	0,6	1	3,1	23,8	3 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной		30	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО		820	25,6	28,5	144,8	848	67 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп вермишелевый с курицей	26	270	6	11,3	26	230,8	14 руб.
Рыба тушеная с овощами	44	100	100	11,3	7,9	4,4	134,3
Рис отварной с маслом	11	180	5,1	8	50,1	251,3	10 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	810	25,67	28,27	133,28	804,6	64 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рыба тушеная с овощами	44	100	11,3	7,9	4,4	134,3	33 руб.
Рис отварной с маслом	11	180	5,1	8	50,1	251,3	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
ИТОГО	-	540	19,67	16,97	108	439,5	49 руб.

Зав. производством

Handwritten signature

Л.В. Карасева