

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «28» ноября 2022г.

**МЕНЮ на 28 ноября 2022г.**

Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
каша вязкая геркулесовая с маслом	24	205	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб
хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб
Кондитерское изделие		80	9,22	5,48	14,59	130	20 руб
<b>ИТОГО</b>		<b>535</b>	<b>18,13</b>	<b>22,8</b>	<b>107,6</b>	<b>693,56</b>	<b>63 ру</b>

<b>Обед с 1 по 4 классы</b>							
щи из св.капусты	30	250	4,6	6,9	12,6	130,9	20 руб
Плов	5	250	20,3	27	36	468,2	41 руб
Чай с сахаром	36	200	1,6	-	17,3	87,0	5 руб
хлеб		100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>29,8</b>	<b>34,5</b>	<b>79,3</b>	<b>771,5</b>	<b>70 руб</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Плов	5	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
Чай с сахаром	36	200	1,6	-	17,3	87,0	5 руб.
хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>26,4</b>	<b>27,84</b>	<b>79,24</b>	<b>856,2</b>	<b>58 руб</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.карта а	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Плов с говядиной	5	250	20,3	27	36	468,2	41 руб.
Чай с сахаром	36	200	1,6	-	17,3	87,0	5 руб.
хлеб		50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>25,2</b>	<b>27,6</b>	<b>70</b>	<b>640,6</b>	<b>48 руб</b>

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.