

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «10» ноября 2022г.

**МЕНЮ на 10 ноября 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>						
бутерброд с сыром	60	4,7	7,9	7,3	119,1	17 руб.
оладьи со сгущенкой	170	7,8	15,4	82,4	499,4	25 руб.
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,67	29,2	155,0	8 руб.
Кондитерские изделия	100	9,22	5,48	14,59	160,5	20 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>16,4</b>	<b>25,97</b>	<b>127,5</b>	<b>809,1</b>	<b>70 руб.</b>
<b>Обед</b>						
крестьянский суп	220	9,8	6,6	131	151	14 руб.
Рис отварной с маслом	160	4,8	8	49	305,9	9 руб.
Котлета куриная с соусом	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Свекла отварная	60	1,2	3,8	65	66	3 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	100	3,3	0,60	16,70	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>27,2</b>	<b>26,2</b>	<b>302,3</b>	<b>868,7</b>	<b>71 руб.</b>

**1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Рис отварной с маслом	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Булочка	80	0,2	-	32,6	132	10 руб.
Хлеб	40	3,3	0,60	16,70	87	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>650</b>	<b>51,04</b>	<b>40,28</b>	<b>137,68</b>	<b>789,6</b>	<b>66 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Рис отварной с маслом	200	9,94	7,48	47,78	310,2	11 руб.
Котлета куриная с соусом	130	7,9	7,2	8	220,1	34 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
Хлеб	20	3,3	0,60	16,70	87	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>21,34</b>	<b>15,28</b>	<b>105,08</b>	<b>657,6</b>	<b>54 руб.</b>

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.