

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «09» ноября 2022г.



**МЕНЮ на 09 ноября 2022г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным</b>						
запеканка творожная со сгущенным молоком	250	20,1	38,1	28	535,3	63 руб.
Какао с молоком	200	2,5	3,6	28,7	157,2	9 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>26,8</b>	<b>42,3</b>	<b>73,4</b>	<b>777,9</b>	<b>75 руб.</b>
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый с курицей	250	17,4	8,7	25	247,9	14 руб.
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	39 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>50,43</b>	<b>22,68</b>	<b>101,38</b>	<b>812,16</b>	<b>66 руб.</b>

**1-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	41 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	100	3,3	0,6	16,7	85,4	4 руб.
Булочка-плюшка	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>342,3</b>	<b>14,22</b>	<b>85,62</b>	<b>779,86</b>	<b>62 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Жаркое по домашнему	250	29,53	13,38	27,08	346,86	41 руб.
Компот из сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	7 руб.
хлеб	50	3,3	0,6	16,7	85,4	2руб.
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>31,03</b>	<b>13,98</b>	<b>76,38</b>	<b>564,26</b>	<b>50 руб.</b>

Заведующая производством

 Кайгородова Л.П.