

Утверждаю
Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина
«31» марта 2023г.

МЕНЮ на 31 марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
Яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша манная с маслом	14	200	7,52	8,7	45	223,2	32 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	4	12	10,5	73,8	2 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
ИТОГО	-	500	19,12	28,9	84,5	517,2	54 руб.
Обед							
Борщ на курином бульоне с кап.и картоф	27	250	7,6	6,5	9,6	230	14 руб.
Макаронные изделия отварные с м.с	9	150	5,4	4,9	32,8	200,9	7 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот их изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	100	2,3	0,2	15,7	147,6	4 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	18 руб. 90 коп
ИТОГО		820	31,4	26	109,7	880,7	82 руб. 90 коп


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Борщ на курином бульоне с кап.и картоф	27	250	7,6	6,5	9,6	230	14 руб.
Макаронные изделия отварные	9	200	6,3	7,4	42,4	245	9 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4руб.
Хлеб пшеничный		500	2,3	0,2	15,7	73,8	2руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		900	33,5	28,74	128,54	1066,6	74 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Макаронные изделия	9	200	6,3	7,4	42,4	245	9 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из изюма	34	200	0,2	0	32,6	81	4руб.
Хлеб пшеничный		50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		570	24,7	22,0	109,7	621	50 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова