

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «30» марта 2023г.

МЕНЮ на 30 марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
оладьи со сгущенкой	16	150	10,8	18,14	95,4	410,1	25 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	0	18,4	91,4	5 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	1,4	11	42	18 руб.90коп
ИТОГО		550	12,1	19,8	124,8	542,5	48 руб.90коп
Обед 1-4 классы							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Каша гречневая	8	150	9,94	7,48	47,78	205	10 руб.
Птица тушеная в соусе	45	100	15,1	12,2	2,3	225	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Кондитерские изделия	-	80	33,3	11,3	52,4	95	13 руб.
ИТОГО	--	880	69,14	39,78	186,32	930,8	79 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	100	15,1	12,2	2,3	225	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	6 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,2	15,70	73,8	2 руб.
Кондитерские изделия	-	80	33,3	11,3	52,4	95	13 руб.
ИТОГО	-	960	68,94	39,82	180,56	1082,4	91 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	100	15,1	12,2	2,3	225	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	6 руб.
Хлеб пшеничный		50	2,3	0,20	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		580	27,54	19,88	98,38	584,8	53 руб.

Заведующая производством


 Л.П. Кайгородова.