

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «22» марта 2023г.



МЕНЮ на 22 марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карт	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1-4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
Каша рисовая	49	200	5,3	5,9	30,96	260	36 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	6 руб.
Кондитерские изделия	-	50	7,22	4,48	13,59	80,5	11 руб.
ИТОГО		510	17,82	23,78	73,45	597,9	68 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп вермишелевый с курицей	26	250	5	11,2	25	230,8	12 руб.
Картофельное пюре	31	150	4,08	6,4	27,26	210	8 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный		100	4,6	0,4	31,4	147,6	4 руб.
ИТОГО	-	820	29,78	32,4	135,26	890,6	63 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп вермишелевый с	26	270	5	11,2	25	230,8	12 руб.
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	220	10 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		920	29,78	32,4	128,8	1042,4	73 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Картофельное пюре	31	200	4,08	6,4	27,26	220	10 руб.
Котлета мясная с соусом	3	120	15,9	14,4	19	221,2	35 руб.
компот из с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		570	22,48	21	94,56	596	51 руб.

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова.