

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина  
 «21» марта 2023г.

«21» марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование                             | Тех.карта | Выход      | Пищевая ценность |             |              | Ккал         | Стоимость      |
|--|-----------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|
|  |           |            | Б                | Ж           | У            |              |                |
| <b>Завтрак -многодетным с 1-4 классы</b> |           |            |                  |             |              |              |                |
| яйцо вареное                             | 23        | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3          | 63,0         | 9 руб.         |
| Каша молочная «Дружба» с маслом          | 17        | 200        | 5,6              | 10,0        | 32           | 250          | 34 руб.        |
| Какао с молоком                          | 33        | 200        | 2,5              | 3,6         | 28,7         | 157,2        | 11руб.         |
| хлеб                                     |           | 60         | 3,3              | 0,60        | 16,70        | 85,4         | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>                             |           | <b>500</b> | <b>16,5</b>      | <b>18,8</b> | <b>77,7</b>  | <b>555,6</b> | <b>56 руб.</b> |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |           |            |                  |             |              |              |                |
| Суп гороховый                            | 29        | 250        | 3                | 7,5         | 20,1         | 194,6        | 13руб.         |
| Рожки отварные с маслом                  | 9         | 150        | 5,4              | 4,9         | 32,8         | 200,9        | 7 руб.         |
| гуляш                                    | 2         | 100        | 15,9             | 11,5        | 6,0          | 270,5        | 43 руб.        |
| Кофейный напиток с сахаром               | 35        | 200        | 1,3              | 1,2         | 16,4         | 89,4         | 3 руб.         |
| хлеб пшеничный                           | -         | 100        | 4,6              | 0,4         | 31,4         | 147,6        | 4 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>                             | -         | <b>800</b> | <b>30,2</b>      | <b>25,5</b> | <b>106,7</b> | <b>903</b>   | <b>70 руб.</b> |

5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование               | Тех.карта | Выход      | Пищевая ценность |              |             | Ккал          | Стоимость      |
|----------------------------|-----------|------------|------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
|                            |           |            | Б                | Ж            | У           |               |                |
| <b>Обед</b>                |           |            |                  |              |             |               |                |
| Суп гороховый              | 29        | 270        | 3                | 7,5          | 20,1        | 194,6         | 13руб.         |
| Рожки отварные с маслом    | 9         | 200        | 7,36             | 9,02         | 35,26       | 251,66        | 8 руб.         |
| гуляш                      | 2         | 100        | 15,9             | 11,5         | 6,0         | 270,5         | 43 руб.        |
| Кофейный напиток с сахаром | 35        | 200        | 1,3              | 1,2          | 16,4        | 89,4          | 3 руб.         |
| хлеб                       |           | 50         | 2,3              | 0,2          | 15,7        | 76,8          | 2 руб.         |
| Булочка                    | 38        | 80         | 1,2              | 0,24         | 9,24        | 215,6         | 10 руб.        |
| <b>ИТОГО</b>               |           | <b>900</b> | <b>28,06</b>     | <b>22,16</b> | <b>82,6</b> | <b>903,96</b> | <b>79 руб.</b> |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование               | Тех.карта | Выход      | Пищевая ценность |              |              | Ккал          | Стоимость      |
|----------------------------|-----------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                            |           |            | Б                | Ж            | У            |               |                |
| <b>Обед</b>                |           |            |                  |              |              |               |                |
| Рожки отварные с маслом    | 9         | 200        | 7,36             | 9,02         | 35,26        | 251,66        | 8 руб.         |
| гуляш                      | 2         | 100        | 15,9             | 11,5         | 6,0          | 270,5         | 43 руб.        |
| Кофейный напиток с сахаром | 35        | 200        | 1,3              | 1,2          | 16,4         | 89,4          | 3 руб.         |
| хлеб                       | -         | 50         | 2,3              | 0,2          | 15,7         | 73,8          | 2 руб.         |
| <b>Итого</b>               |           | <b>550</b> | <b>26,86</b>     | <b>21,92</b> | <b>73,36</b> | <b>685,36</b> | <b>56 руб.</b> |

Зав производством

 Кайгородова Л.П.