

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 20 марта 2023г.



МЕНЮ на 20 марта 2023г.

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
каша вязкая геркулесовая с маслом	24	200	3,11	13,12	47,61	320,96	32 руб.
хлеб	-	50	3,3	0,6	16,7	73,8	2 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	8 руб.
Кондитерское изделие	-	80	9,22	5,48	14,59	130	20 руб.
ИТОГО		530	16,93	20,6	97,3	616,16	62 руб.

Обед с 1 по 4 классы							
Суп крестьянский	28	250	10,8	6,8	13,9	220,5	13 руб.
Котлета мясная в томатном соусе	3	120	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	150	8,3	6,3	36	233,7	8 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	100	2,3	0,2	15,7	147,6	4 руб.
ИТОГО		820	33,38	26,21	94,5	910,8	63 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп крестьянский	28	270	10,8	6,8	13,9	220,5	13 руб.
Котлета мясная в томатном соусе	3	120	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	39,2	240,2	10 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Кондитерское изделие	-	80	9,22	5,48	14,59	130	13 руб.
ИТОГО		900	44,24	32,87	112,29	973,5	76 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Котлета мясная в томатном соусе	3	120	11,78	12,91	14,9	252,2	35 руб.
Каша гречневая с м.с.	8	180	9,94	7,48	39,2	240,2	10 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		550	24,22	20,59	83,8	623	50 руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.