

Утверждаю  
Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина  
«16» марта 2023г.

**МЕНЮ на 16 марта 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
оладьи со сгущенкой	16	150	10,8	18,14	95,4	410,1	25 руб.
Кофейный напиток	35	200	1,3	0	18,4	91,4	5 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	1,4	11	42	18 руб.90коп
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>12,1</b>	<b>19,8</b>	<b>124,8</b>	<b>542,5</b>	<b>48 руб.90коп</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Каша гречневая	8	150	9,94	7,48	47,78	205	10 руб.
Птица тушеная в соусе	45	100	15,1	12,2	2,3	225	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>35,84</b>	<b>28,48</b>	<b>133,92</b>	<b>835,8</b>	<b>66 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	100	15,1	12,2	2,3	225	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	6 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,2	15,70	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>910</b>	<b>35,64</b>	<b>28,52</b>	<b>128,76</b>	<b>987,4</b>	<b>78 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Каша гречневая	8	200	9,94	7,48	47,78	205	12 руб.
Птица тушеная в соусе	45	100	15,1	12,2	2,3	225	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	6 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,20	15,7	73,8	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>27,54</b>	<b>19,88</b>	<b>98,38</b>	<b>584,8</b>	<b>53 руб.</b>

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова.