

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «15» марта 2023г.



МЕНЮ на 15 марта 2023г.
1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
запеканка творожная со сгущенным молоком	20	150	29,7	10,7	21,7	360	60 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	3,3	0,6	16,7	73,8	2 руб.
Кондитерские изделия	-	100	33,3	11,3	52,4	95	15 руб.
ИТОГО	-	500	66,5	22,6	104,8	589	80 руб.
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	26	250	5	11,2	25	250,2	13 руб.
Рис отварной с маслом	11	160	4,8	8	49	230,2	9 руб.
Котлета рыбная	43	90	13	8,8	15,2	130	24 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО	-	800	26,7	28,4	152,5	829,2	55 руб!

5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	26	250	5	11,2	25	250,2	12 руб.
Рис отварной с маслом	11	180	4,8	8	49	305,9	10 руб.
Котлета рыбная	43	90	13	8,8	15,2	130	24 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Булочка-плюшка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО	-	850	22,9	28,44	146,74	1056,5	62 руб!

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	180	4,8	8	49	305,9	10 руб.
Котлета рыбная	43	90	13	8,8	15,2	192	24 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2руб.
Итого:	-	520	20,3	17	112,5	590,7	40 руб.

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова
 Кайгородова Л.П.