

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«14» марта 2023г.



**МЕНЮ на 14 марта 2023г.**

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша гречневая молочная	15	200	7,6	11,2	35	271,2	33 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
хлеб	-	60	3,3	0,60	16,7	85,4	3 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>500</b>	<b>18,5</b>	<b>20</b>	<b>80,7</b>	<b>576,8</b>	<b>56 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	41	250	7,2	6,6	20,2	177,6	14 руб. /
Жаркое по домашнему	4	200	29,53	13,38	27,08	343	32 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Сок фруктовый	-	200	1	0	11	42	18 руб. 90 коп
<b>ИТОГО</b>	-	<b>950</b>	<b>41,63</b>	<b>20,38</b>	<b>121,58</b>	<b>831,4</b>	<b>72 руб.90коп</b>

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	41	270	7,2	6,6	20,2	177,6	14 руб. /
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	37 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Фрукт «Яблоко»	-	100	0	0	11	42	10 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>870</b>	<b>39,23</b>	<b>20,18</b>	<b>106,58</b>	<b>778</b>	<b>67 руб.</b>

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	37 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
<b>Итого</b>	-	<b>500</b>	<b>32,03</b>	<b>13,58</b>	<b>75,38</b>	<b>558,4</b>	<b>43 руб./</b>

Зав производством

 Кайгородова Л.П.