

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «13» марта 2023г.



МЕНЮ на 13 марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
бутерброд с маслом	18	60	4	12	10,5	166	15 руб.
рожки с сыром	9	150	13,7	15,27	52,96	228	35 руб.
кофейный напиток с молоком	35	200	1,3	1,4	18,4	91,4	9 руб. /
Кондитерское изделие	-	100	9,22	0	11	130	12 руб.
ИТОГО	-	510	28,22	28,67	92,86	615,4	71 руб.
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	250	6,2	5,9	17	230	17 руб.
Плов	8	200	15,3	14,7	38,6	375,4	30 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
Фрукт «Яблоко»	-	100	0	0	11	42	10 руб.
ИТОГО	-	850	25,4	21	111,3	845,4	64 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	40	270	6,2	5,9	17	230	17 руб.
Плов	8	250	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Фрукт «Яблоко»	-	100	0	0	11	42	10 руб.
ИТОГО	-	870	29	33,1	93,7	876	67 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Плов	8	250	20,3	27	36	470	35 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	60,2	3 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО	-	500	22,8	27,2	65,7	604	40 руб.

Зав. производством

 Л.П. Кайгородова