

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «10» марта 2023г.



**МЕНЮ на 10 марта 2023г.**

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным с 1 по 4 классы</b>							
Яйцо варение	23	40	51	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша молочная пшениная с маслом	13	200	3,09	4,07	36,98	220,1	29 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	60	4	12	10,5	85,4	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>15,79</b>	<b>23,34</b>	<b>76,98</b>	<b>523,7</b>	<b>48 руб.</b>

<b>Обед с 1 по 4 классы</b>							
Суп рыбный с крупой.	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	100	11,78	12,91	14,9	239	34 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	150	5,4	4,9	32,8	196,8	7 руб.
хлеб пшеничный	-	100	2,3	0,2	15,7	147,6	2 руб.
Кондитерское изделие (вафли)	-	80	9,22	5,48	14,59	130	15 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>840</b>	<b>35,8</b>	<b>31,89</b>	<b>131,13</b>	<b>981,4</b>	<b>77 руб.</b>


**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп рыбный с крупой	27	270	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	34 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	200	5,4	4,9	33,8	210,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>900</b>	<b>20,88</b>	<b>18,25</b>	<b>106,24</b>	<b>819,6</b>	<b>73 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование		Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	34 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	200	5,4	4,9	33,8	210,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>18,36</b>	<b>19,51</b>	<b>90,46</b>	<b>603,8</b>	<b>48 руб.</b>

Заведующая производством

  
 Кайгородова Л.П.