

Директор МОУ «Звениговский лицей» /

Т.Н. Кузягина

МЕНЮ на 09 марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание



Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным							
оладьи со сгущенкой	16	150	10,8	18,4	95,4	410,1	25 руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Сок фруктовый	-	200	0	0	11	42	18,90 руб.
ИТОГО		550	11	18,4	120,4	508,9	46,9 руб.
Обед							
Щи	30	250	4,8	5,1	12,9	210,2	14 руб.
Рис отварной с маслом	11	150	4,8	8	49	203,5	9 руб.
Котлета куриная с соусом	7	120	7,9	7,2	8	190,5	33 руб.
Компот из кураги	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО		820	21,4	20,7	133,2	823	64 руб.


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Щи	30	270	4,8	5,1	12,9	210,2	14 руб.
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	220,5	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	120	7,9	7,2	8	190,5	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка	38	80	0,2	-	32,6	215,6	10 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		920	20,2	20,5	150,8	991,6	74 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рис отварной с маслом	11	200	4,8	8	49	220,5	11 руб.
Котлета куриная с соусом	7	120	7,9	7,2	8	190,5	33 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО		570	15,4	15,4	105,3	565,8	50 руб.

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.