

Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина

«07» марта 2023г.

«07» марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.карта | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|-----------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным с 1-4 классы | | | | | | | |
| яйцо вареное | 23 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 9 руб. |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 17 | 200 | 5,6 | 10,0 | 32 | 250 | 34 руб. |
| Какао с молоком | 33 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 157,2 | 11 руб. |
| хлеб | | 50 | 3,3 | 0,60 | 16,70 | 85,4 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 500 | 16,5 | 18,8 | 77,7 | 555,6 | 56 руб. |
| Обед 1-4 классы | | | | | | | |
| Суп гороховый | 29 | 250 | 3 | 7,5 | 20,1 | 194,6 | 13 руб. |
| Рожки отварные с маслом | 9 | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 200,9 | 7 руб. |
| гуляш | 2 | 100 | 15,9 | 11,5 | 6,0 | 270,5 | 43 руб. |
| Кофейный напиток с сахаром | 35 | 200 | 1,3 | 1,2 | 16,4 | 89,4 | 3 руб. |
| хлеб пшеничный | - | 100 | 4,6 | 0,4 | 31,4 | 147,6 | 4 руб. |
| ИТОГО | | 800 | 30,2 | 25,5 | 106,7 | 903 | 70 руб. |


5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.карта | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|----------------------------|-----------|------------|------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 29 | 270 | 3 | 7,5 | 20,1 | 194,6 | 13 руб. |
| Рожки отварные с маслом | 9 | 200 | 7,36 | 9,02 | 35,26 | 251,66 | 8 руб. |
| гуляш | 2 | 100 | 15,9 | 11,5 | 6,0 | 270,5 | 43 руб. |
| Кофейный напиток с сахаром | 35 | 200 | 1,3 | 1,2 | 16,4 | 89,4 | 3 руб. |
| хлеб | | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 76,8 | 2 руб. |
| Булочка | 38 | 80 | 1,2 | 0,24 | 9,24 | 215,6 | 10 руб. |
| ИТОГО | | 900 | 28,06 | 22,16 | 82,6 | 903,96 | 79 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.карта | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|----------------------------|-----------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Рожки отварные с маслом | 9 | 200 | 7,36 | 9,02 | 35,26 | 251,66 | 8 руб. |
| гуляш | 2 | 100 | 15,9 | 11,5 | 6,0 | 270,5 | 43 руб. |
| Кофейный напиток с сахаром | 35 | 200 | 1,3 | 1,2 | 16,4 | 89,4 | 3 руб. |
| хлеб | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Итого | | 550 | 26,86 | 21,92 | 73,36 | 685,36 | 56 руб. |

Зав производством

 Кайгородова Л.П.