

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 « 03» марта 2023г.

МЕНЮ на 03 марта 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|---------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 23 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 9 руб. |
| Каша манная с маслом | 14 | 200 | 7,52 | 8,7 | 45 | 223,2 | 32 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 60 | 4 | 12 | 10,5 | 73,8 | 2 руб. |
| Какао с молоком | 33 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 157,2 | 11 руб. |
| ИТОГО | - | 500 | 19,12 | 28,9 | 84,5 | 517,2 | 54 руб. |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ на курином бульоне с кап.и картоф | 27 | 250 | 7,6 | 6,5 | 9,6 | 230 | 14 руб. |
| Макаронные изделия отварные с м.с | 9 | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 200,9 | 7 руб. |
| Котлета мясная с соусом | 3 | 120 | 15,9 | 14,4 | 19 | 221,2 | 35 руб. |
| компот их изюма | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 100 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 147,6 | 4 руб. |
| ИТОГО | | 820 | 31,4 | 26 | 109,7 | 880,7 | 64 руб |


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|---------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ на курином бульоне с кап.и картоф | 27 | 250 | 7,6 | 6,5 | 9,6 | 230 | 14 руб. |
| Макаронные изделия отварные | 9 | 200 | 6,3 | 7,4 | 42,4 | 245 | 9 руб. |
| Котлета мясная с соусом | 3 | 120 | 15,9 | 14,4 | 19 | 221,2 | 35 руб. |
| компот из изюма | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4руб. |
| хлеб | | 500 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2руб. |
| Булочка домашняя | 38 | 80 | 1,2 | 0,24 | 9,24 | 215,6 | 10 руб. |
| ИТОГО | | 900 | 33,5 | 28,74 | 128,54 | 1066,6 | 74 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

| Наименование | Тех.кар. № | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|-------------------------|---------------|------------|------------------|-------------|--------------|------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Макаронные изделия | 9 | 200 | 6,3 | 7,4 | 42,4 | 245 | 9 руб. |
| Котлета мясная с соусом | 3 | 120 | 15,9 | 14,4 | 19 | 221,2 | 35 руб. |
| компот из изюма | 34 | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 81 | 4руб. |
| хлеб | | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 570 | 24,7 | 22,0 | 109,7 | 621 | 50 руб. |

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова