

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «25» мая 2023г.

**МЕНЮ на 25 мая 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

| Наименование                | Тех.кар.<br>№ | Выход      | Пищевая ценность |             |              | Ккал         | Стоимость        |
|-----------------------------|---------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
|                             |               |            | Б                | Ж           | У            |              |                  |
| <b>Завтрак -многодетным</b> |               |            |                  |             |              |              |                  |
| оладьи со сгущенкой         | 16            | 150        | 10,8             | 18,4        | 95,4         | 410,1        | 25 руб.          |
| Чай с сахаром               | 36            | 200        | 0,2              | 0           | 14           | 56,8         | 3 руб.           |
| Сок фруктовый               | -             | 200        | 0                | 0           | 11           | 42           | 18,90 руб.       |
| <b>ИТОГО</b>                |               | <b>550</b> | <b>11</b>        | <b>18,4</b> | <b>120,4</b> | <b>508,9</b> | <b>46,9 руб.</b> |
| <b>Обед</b>                 |               |            |                  |             |              |              |                  |
| Щи                          | 30            | 250        | 4,8              | 5,1         | 12,9         | 210,2        | 14 руб.          |
| Рис отварной с маслом       | 11            | 150        | 4,8              | 8           | 49           | 203,5        | 9 руб.           |
| Котлета куриная с соусом    | 7             | 120        | 7,9              | 7,2         | 8            | 190,5        | 33 руб.          |
| Компот из кураги            | 34            | 200        | 0,2              | 0           | 32,6         | 81           | 4 руб.           |
| Хлеб пшеничный              | -             | 50         | 2,3              | 0,2         | 15,7         | 73,8         | 2 руб.           |
| Хлеб ржаной                 | -             | 50         | 1,4              | 0,2         | 15           | 64           | 2 руб.           |
| <b>ИТОГО</b>                |               | <b>820</b> | <b>21,4</b>      | <b>20,7</b> | <b>133,2</b> | <b>823</b>   | <b>64 руб.</b>   |


**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

| Наименование             | Тех.кар.<br>№ | Выход      | Пищевая ценность |             |              | Ккал         | Стоимость      |
|--------------------------|---------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|
|                          |               |            | Б                | Ж           | У            |              |                |
| <b>Обед</b>              |               |            |                  |             |              |              |                |
| Щи                       | 30            | 270        | 4,8              | 5,1         | 12,9         | 210,2        | 14 руб.        |
| Рис отварной с маслом    | 11            | 200        | 4,8              | 8           | 49           | 220,5        | 11 руб.        |
| Котлета куриная с соусом | 7             | 120        | 7,9              | 7,2         | 8            | 190,5        | 33 руб.        |
| Компот из сухофруктов    | 34            | 200        | 0,2              | 0           | 32,6         | 81           | 4 руб.         |
| Булочка                  | 38            | 80         | 0,2              | -           | 32,6         | 215,6        | 10 руб.        |
| Хлеб                     | -             | 50         | 2,3              | 0,2         | 15,7         | 73,8         | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>             |               | <b>920</b> | <b>20,2</b>      | <b>20,5</b> | <b>150,8</b> | <b>991,6</b> | <b>74 руб.</b> |

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

| Наименование             | Тех.кар.<br>№ | Выход      | Пищевая ценность |             |              | Ккал         | Стоимость      |
|--------------------------|---------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|
|                          |               |            | Б                | Ж           | У            |              |                |
| <b>Обед</b>              |               |            |                  |             |              |              |                |
| Рис отварной с маслом    | 11            | 200        | 4,8              | 8           | 49           | 220,5        | 11 руб.        |
| Котлета куриная с соусом | 7             | 120        | 7,9              | 7,2         | 8            | 190,5        | 33 руб.        |
| Компот из сухофруктов    | 34            | 200        | 0,2              | 0           | 32,6         | 81           | 4 руб.         |
| Хлеб                     | -             | 50         | 2,3              | 0,2         | 15,7         | 73,8         | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>             |               | <b>570</b> | <b>15,4</b>      | <b>15,4</b> | <b>105,3</b> | <b>565,8</b> | <b>50 руб.</b> |

Заведующая производством

 Л.П. Кайгородова.