

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «23» мая 2023г.

«23» мая 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1-4 классы							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
Каша молочная «Дружба» с маслом	17	200	5,6	10,0	32	250	34 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11руб.
хлеб		60	3,3	0,60	16,70	85,4	2 руб.
ИТОГО		500	16,5	18,8	77,7	555,6	56 руб.
Обед 1-4 классы							
Суп гороховый	29	250	3	7,5	20,1	194,6	13руб.
Рожки отварные с маслом	9	150	5,4	4,9	32,8	200,9	7 руб.
гуляш	2	100	15,9	11,5	6,0	270,5	43 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб пшеничный	-	100	4,6	0,4	31,4	147,6	4 руб.
ИТОГО	-	800	30,2	25,5	106,7	903	70 руб.


5-11 классы(многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Суп гороховый	29	270	3	7,5	20,1	194,6	13руб.
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	100	15,9	11,5	6,0	270,5	43 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		50	2,3	0,2	15,7	76,8	2 руб.
Булочка	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		900	28,06	22,16	82,6	903,96	79 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Тех.карта	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рожки отварные с маслом	9	200	7,36	9,02	35,26	251,66	8 руб.
гуляш	2	100	15,9	11,5	6,0	270,5	43 руб.
Кофейный напиток с сахаром	35	200	1,3	1,2	16,4	89,4	3 руб.
хлеб		50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Итого		550	26,86	21,92	73,36	685,36	56 руб.

Зав производством

 Кайгородова Л.П.