

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «30» мая 2023г.



МЕНЮ на 30 мая 2023г.

1-4 классы бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным 1-4 классы							
яйцо вареное	23	40	5,1	4,6	0,3	63,0	9 руб.
каша гречневая молочная	15	200	7,6	11,2	35	271,2	33 руб.
Какао с молоком	33	200	2,5	3,6	28,7	157,2	11 руб.
хлеб	-	60	3,3	0,60	16,7	85,4	3 руб.
ИТОГО	-	500	18,5	20	80,7	576,8	56 руб.
Обед 1-4 классы							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	41	250	7,2	6,6	20,2	177,6	17 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	343	37 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Хлеб ржаной	-	50	1,4	0,2	15	64	2 руб.
ИТОГО	-	800	40,63	20,38	110,58	800	62 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	41	270	7,2	6,6	20,2	177,6	17 руб.
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	37 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
ИТОГО	-	870	39,23	20,18	95,58	704,2	60 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Обед							
Жаркое по домашнему	4	250	29,53	13,38	27,08	403,6	37 руб.
компот их с/фруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
хлеб	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Итого	-	500	32,03	13,58	75,38	558,4	43 руб.

Зав производством

Кайгородова Л.П.