

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «22» мая 2023г.

МЕНЮ на 22 мая 2023г.

| Наименование | Тех.карта | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|--|-----------|------------|------------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак -многодетным 1-4 классы | | | | | | | |
| каша вязкая геркулесовая с маслом | 21 | 200 | 3,11 | 13,12 | 47,61 | 320,96 | 32 руб. |
| хлеб | - | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Кофейный напиток с мо.локом | 35 | 200 | 1,3 | 1,4 | 18,4 | 91,4 | 8 руб. |
| Кондитерское изделие | - | 80 | 9,22 | 5,48 | 14,59 | 130 | 20 руб. |
| ИТОГО | | 530 | 16,93 | 20,6 | 97,3 | 616,16 | 62 руб. |

| Обед с 1 по 4 классы | | | | | | | |
|---------------------------------|----|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| Суп крестьянский | 28 | 250 | 10,8 | 6,8 | 13,9 | 220,5 | 13 руб. |
| Котлета мясная в томатном соусе | 3 | 120 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 252,2 | 35 руб. |
| Каша гречневая с м.с. | 8 | 150 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 | 8 руб. |
| Чай с сахаром | 36 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56,8 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 100 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 147,6 | 4 руб. |
| ИТОГО | | 820 | 33,38 | 26,21 | 105,5 | 952,8 | 63 руб. |


5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

| Наименование | Тех.карта | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---------------------------------|-----------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский | 28 | 270 | 10,8 | 6,8 | 13,9 | 220,5 | 13 руб. |
| Котлета мясная в томатном соусе | 3 | 120 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 252,2 | 35 руб. |
| Каша гречневая с м.с. | 8 | 180 | 9,94 | 7,48 | 39,2 | 240,2 | 10 руб. |
| Чай с сахаром | 36 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56,8 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| Кондитерское изделие | - | 80 | 9,22 | 5,48 | 14,59 | 130 | 13 руб. |
| ИТОГО | | 900 | 44,24 | 32,87 | 112,29 | 973,5 | 76 руб. |

5-11 классы за счет средств родительской платы

| Наименование | Тех.карта | Выход | Пищевая ценность | | | Ккал | Стоимость |
|---------------------------------|-----------|------------|------------------|--------------|-------------|------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| Котлета мясная в томатном соусе | 3 | 120 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 252,2 | 35 руб. |
| Каша гречневая с м.с. | 8 | 180 | 9,94 | 7,48 | 39,2 | 240,2 | 10 руб. |
| Чай с сахаром | 36 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56,8 | 3 руб. |
| Хлеб пшеничный | - | 50 | 2,3 | 0,2 | 15,7 | 73,8 | 2 руб. |
| ИТОГО | | 550 | 24,22 | 20,59 | 83,8 | 623 | 50 руб. |

Заведующая производством

 Кайгородова Л.П.