

Утверждаю
 Директор МОУ «Звениговский лицей»
 Т.Н. Кузягина
 «12» мая 2023г.

МЕНЮ на 12 мая 2023г.

Наименование	Тех.кар №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
Завтрак -многодетным с 1 по 4 классы							
Яйцо варение	23	40	51	4,6	0,3	63	9 руб.
Каша молочная пшеничная с маслом	13	200	3,09	4,07	36,98	220,1	29 руб.
Кофейный напиток с молоком	35	200	3,6	2,67	29,2	155,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	60	4	12	10,5	85,4	2 руб.
ИТОГО		500	15,79	23,34	76,98	523,7	48 руб.

Обед с 1 по 4 классы							
Суп рыбный с крупой.	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	100	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	150	5,4	4,9	32,8	196,8	7 руб.
хлеб пшеничный	-	100	2,3	0,2	15,7	147,6	4 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
ИТОГО		800	26,58	26,41	116,54	851,4	65 руб.

5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость	
		Б	Ж	У			
Обед							
Суп рыбный с крупой	27	270	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	200	5,4	4,9	33,8	210,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	50	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Булочка домашняя	38	80	1,2	0,24	9,24	215,6	10 руб.
ИТОГО		930	27,78	26,65	126,78	1006,6	74 руб.

5-11 классы за счет средств родительской платы

Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость	
		Б	Ж	У			
Обед							
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	1	130	11,78	12,91	14,9	239	35 руб.
Макаронные изделия с.м.с	9	200	5,4	4,9	33,8	210,2	8 руб.
хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	15,7	73,8	2 руб.
Компот из чернослива	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
ИТОГО		560	18,36	19,51	90,46	603,8	49 руб.

Заведующая производством

Кайгородова Л.П.