

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»

Т.Н. Кузягина  
 «05» мая 2023г.



**МЕНЮ на 05 мая 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

| Наименование                           | Тех.кар. № | Выход      | Пищевая ценность |             |              | Ккал         | Стоимость             |
|--|------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|
|  |            |            | Б                | Ж           | У            |              |                       |
| <b>Завтрак -многодетным</b>            |            |            |                  |             |              |              |                       |
| Яйцо вареное                           | 23         | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3          | 63           | 9 руб.                |
| Каша манная с маслом                   | 14         | 200        | 7,52             | 8,7         | 45           | 223,2        | 32 руб.               |
| Хлеб пшеничный                         | -          | 60         | 4                | 12          | 10,5         | 73,8         | 2 руб.                |
| Какао с молоком                        | 33         | 200        | 2,5              | 3,6         | 28,7         | 157,2        | 11 руб.               |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>-</b>   | <b>500</b> | <b>19,12</b>     | <b>28,9</b> | <b>84,5</b>  | <b>517,2</b> | <b>54 руб.</b>        |
| <b>Обед</b>                            |            |            |                  |             |              |              |                       |
| Борщ на курином бульоне с кап.и картоф | 27         | 250        | 7,6              | 6,5         | 9,6          | 230          | 14 руб.               |
| Макаронные изделия отварные с м.с      | 9          | 150        | 5,4              | 4,9         | 32,8         | 200,9        | 7 руб.                |
| Котлета мясная с соусом                | 3          | 120        | 15,9             | 14,4        | 19           | 221,2        | 35 руб.               |
| компот их изюма                        | 34         | 200        | 0,2              | 0           | 32,6         | 81           | 4 руб.                |
| Хлеб пшеничный                         | -          | 100        | 2,3              | 0,2         | 15,7         | 147,6        | 4 руб.                |
| Сок фруктовый                          | -          | 200        | 0                | 0           | 11           | 42           | 18 руб. 90 коп        |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>-</b>   | <b>820</b> | <b>31,4</b>      | <b>26</b>   | <b>109,7</b> | <b>880,7</b> | <b>82 руб. 90 коп</b> |

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

| Наименование                           | Тех.кар. № | Выход      | Пищевая ценность |              |               | Ккал          | Стоимость      |
|--|------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
|  |            |            | Б                | Ж            | У             |               |                |
| <b>Обед</b>                            |            |            |                  |              |               |               |                |
| Борщ на курином бульоне с кап.и картоф | 27         | 250        | 7,6              | 6,5          | 9,6           | 230           | 14 руб.        |
| Макаронные изделия отварные            | 9          | 200        | 6,3              | 7,4          | 42,4          | 245           | 9 руб.         |
| Котлета мясная с соусом                | 3          | 120        | 15,9             | 14,4         | 19            | 221,2         | 35 руб.        |
| компот из изюма                        | 34         | 200        | 0,2              | 0            | 32,6          | 81            | 4руб.          |
| Хлеб пшеничный                         | -          | 500        | 2,3              | 0,2          | 15,7          | 73,8          | 2руб.          |
| Булочка домашняя                       | 38         | 80         | 1,2              | 0,24         | 9,24          | 215,6         | 10 руб.        |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>-</b>   | <b>900</b> | <b>33,5</b>      | <b>28,74</b> | <b>128,54</b> | <b>1066,6</b> | <b>74 руб.</b> |

**5-11 классы за счет средств родительской платы, платные завтраки**

| Наименование            | Тех.кар. № | Выход      | Пищевая ценность |             |              | Ккал       | Стоимость      |
|-------------------------|------------|------------|------------------|-------------|--------------|------------|----------------|
|                         |            |            | Б                | Ж           | У            |            |                |
| <b>Обед</b>             |            |            |                  |             |              |            |                |
| Макаронные изделия      | 9          | 200        | 6,3              | 7,4         | 42,4         | 245        | 9 руб.         |
| Котлета мясная с соусом | 3          | 120        | 15,9             | 14,4        | 19           | 221,2      | 35 руб.        |
| компот из изюма         | 34         | 200        | 0,2              | 0           | 32,6         | 81         | 4руб.          |
| Хлеб пшеничный          | -          | 50         | 2,3              | 0,2         | 15,7         | 73,8       | 2 руб.         |
| <b>ИТОГО</b>            | <b>-</b>   | <b>570</b> | <b>24,7</b>      | <b>22,0</b> | <b>109,7</b> | <b>621</b> | <b>50 руб.</b> |

Заведующая производством

Л.П. Кайгородова