

Утверждаю  
 Директор МОУ «Звениговский лицей»  
 Т.Н. Кузягина  
 «22» декабря 2023г.



**МЕНЮ на 28 декабря 2023г.**

**1-4 классы бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех. кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак -многодетным 1-4 классы</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	16	170	10,8	18,4	95,4	410,1	25руб.
Чай с сахаром	36	200	0,2	0	14	56,8	3 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>570</b>	<b>11</b>	<b>18,4</b>	<b>120,4</b>	<b>525,8</b>	<b>46,9 руб.</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>							
Суп рыбный с крупой	27	250	6,9	8,4	20,54	187	15 руб.
Курица отварная	46	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	160	4,08	6,4	27,26	210	9 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	2,3	0,2	15,7	67	2 руб.
<b>ИТОГО</b>		<b>800</b>	<b>29,98</b>	<b>27,2</b>	<b>98,4</b>	<b>725</b>	<b>66 руб.</b>

**5-11 классы (многодетные) бесплатное горячее питание**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Суп рыбный с крупой	27	270	6,9	8,5	20,54	187	16 руб.
Куры отварные	46	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	5 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
Сок фруктовый		200	0	0	11	42	18,9 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>1060</b>	<b>31,17</b>	<b>29,17</b>	<b>115,6</b>	<b>817,2</b>	<b>84,9 руб.</b>

**5-11 классы за счет средств родительской платы**

Наименование	Тех.кар. №	Выход	Пищевая ценность			Ккал	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
Куры отварные	46	130	15,1	12,2	2,3	180	33 руб.
Картофельное пюре с маслом	31	200	5,9	7,4	28,26	220	10 руб.
Компот из сухофруктов	34	200	0,2	0	32,6	81	4 руб.
Хлеб пшеничный	-	60	3,07	1,07	20,9	107,2	2 руб.
<b>ИТОГО</b>	-	<b>590</b>	<b>24,27</b>	<b>20,67</b>	<b>84,06</b>	<b>588,2</b>	<b>49 руб.</b>

Зав. производством

*Л.В. Карасева*

Л.В. Карасева